

Чек-лист «Четыре правила уважения»

✅ **Уважение времени.** Не торопись писать много сообщений, если человек не отвечает сразу. Важно уважать время каждого.

✅ **Уважение к личному.** Не распространяй чужие фото и личную информацию без разрешения. Всегда указывай автора, если делишься его работой.

✅ **Уважение в дискуссии.** В интернете нельзя оскорблять собеседника. В споре не переходи на личности. Отправляя голосовое сообщение, спроси, удобно ли его прослушать.

✅ **Уважение к вниманию.** Не отмечай человека десятки раз в мемах, если ему это неинтересно.

Соблюдение этих правил покажет, что уважение — это не пережиток прошлого, а актуальный навык для современного общения.